



Vårinn i Sirdal 2. mai 2018

En kveld om helse, velvære og trivsel med
Silje Marie Strandberg og Lars Zachariassen
i Sirdal Kulturhus
kl 18:00

LARS
ZACHARIASSEN



Lars Zachariassen er fysioterapeut og kognitiv terapeut. Han beskriver seg selv som brennende engasjert i fysisk og psykisk helse, motivasjon og endringsarbeid. Han elsker kommunikasjon, språk og holder foredrag for å opplyse, normalisere, ufarliggjøre og å senke terskler.

Det handler om å ha det bra!

Med deg selv, i ditt liv.

Sommerfugleffekten 



Sommerfugleffekten er en organisasjon som er bygget rundt Silje Marie Strandberg sin personlige historie om mobbing og 10 år som psykiatrisk pasient.

Silje Marie forteller sin historie gjennom film og personlig formidling. Gjennom sin fortelling bidrar hun til å gjøre den skjulte mobbingen synlig for tilhørerne sine.



Billetter kr 100,- kjøp via arrangementets facebookside, eller i døra.

SPONSORER

