



ØKO  
UKA

22. - 30. SEPTEMBER 2017



SØR-TRØNDELAG

*Stikk  
fingeren  
i jorda*

Invitasjon til fagseminar og «speed-dating»:

# MED BÆREKRAFTIG MAT PÅ MENYEN!

Trondheim, 25.september, 10.00 til 15.00

**Velkommen til fagseminar og speed-dating med fokus på bærekraftig mat på menyen. Ved å gjøre bevisste valg på hvilke matvarer du velger og hvor maten kommer fra, kan du bidra med gode måltidsopplevelser, samtidig som miljøhensyn ivaretas. Du er med å løfte fram bonden som din beste allierte!**

**Hva er et bærekraftig måltid? Hvordan planlegge måltidene, og utarbeide en menyplan? Dette er tema vi vil ta for oss. Det blir også muligheter for å møte produsenter av lokal og eller økologisk mat i Trøndelag.**

**10.00 – 10.10** Velkommen, v/arrangør

**10.10 – 10.50** Erfaringer fra RissaMat, v/ Eva Støbbakk og Liv Heide

- Kort om prosjekt RissaMat
- Hvilke strategiske valg har kommunen gjort?
- Knoppskyting rundt prosjektet; Hva og hvordan har det skjedd?

**11.00 – 11.30** Hva er et bærekraftig måltid? v/Stig Larssæther, Matvalget

**11.30 – 12.00** Grønn meny-omlegging i SFO, v/Silje Rangø, Eberg skole

**12.00 – 12.45** Lunsj

*12.45 – 15.00 Speed-dating for produsenter og restauranter (parallelt med fagseminar)*

**13.15 – 14.00** Erfaringer fra Overhalla Storkjøkken, v/Marit Værum Aasved, kjøkkensjef

- Hva oppnår vi med å bruke lokal/økologisk mat?
- Praktiske tips

**14.00 – 14.45** Presentasjon av verktøykasse for et mer bærekraftig måltid, v/Stig Larssæther, Matvalget

- Innkjøpsveileder
- Handlingsplan for menyomlegging

**14.45 – 15.00** Oppsummering og avslutning, v/arrangør

[Påmelding skjer ved å trykke her](#) - evt gå til [www.oimat.no](http://www.oimat.no)

**Påmeldingsfrist:** Mandag 18.september

**Pris:** Per pers kr. 750,- (faktureres i etterkant av seminaret)

**Sted:** E.C.Dahls pub og kjøkken, Strandveien 71, 7042 Trondheim, [www.ecdahls.no](http://www.ecdahls.no)

**Arrangør:** Oi! Trøndersk mat og drikke, HANEN Trøndelag og Fylkesmannen i Sør-Trøndelag



FYLKESMANNEN I  
SØR-TRØNDELAGE

