

# Praktisk HMS-arbeid

## - skreddersydd for landbruket

Kurset gir en grundig og grunnleggende innføring i HMS-arbeidet, og setter fokus på at HMS skal være enkelt, praktisk og nyttig for hver enkelt deltaker.

Din virksomhet trenger et godt og praktisk HMS-system. Kurset vektlegger systemforståelse og opplæring i bruk av elektroniske dokumentasjonsverktøy. Form enkelt dine egne dokumenter og få hjelp til å finne frem i aktuelt lovverk.

God HMS er lønnsomt for din drift. Arbeidsevnen til deg og dine ansatte er avgjørende for en helsefremmende og lønnsom drift.



### Kurset er inndelt i 3 deler på til sammen 12 timer:

- Veiledning - 3 timer i gruppe med lærer
- E-læring - 6 timer egenstudie e-læring
- Gårdsbesøk - 3 timer i gruppe med lærer

### Temaer i kurset:

- Hva er HMS
- Ulykkesrisiko
- Ergonomi
- Tiltak og rutiner
- Brann- og el. sikkerhet
- Kjemisk og biologisk arbeidsmiljø
- Støy
- Psykisk helse
- Andre næringer
- Opplæring og beredskap
- Arbeidsgiveransvar

Tid	<b>29. mars 2016 kl. 19.00- 22.00</b>
Sted	Bryggerhuset, Århus Gård, Skien
Påmelding til	<a href="mailto:per.joleik.obrestad@nlr.no">per.joleik.obrestad@nlr.no</a> eller en sms til 915 30 608,
Innen	22. mars
Pris	Kr. 1900,- for medlemmer i <b>Norsk Landbruksrådgiving</b> Kr. 3000,- for andre Kr. 1300,- for deltaker nr. 2 fra sammen virksomhet
Lærer:	Per. J. Obrestad, Rådgiver HMS, NLR Ø, Samarbeid med Gjerpen og Solum Bondelag

### KSL og myndighetskrav:

Leder av en virksomhet (bonden) skal gjennomgå opplæring i helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid. Plikten gjelder også arbeidstakere som har til oppgave å lede eller kontrollere andre arbeidstakere. (§3.5 i Arbeidsmiljøloven, se også punkt 2. 6 . 10 i veiledningen til KSL standard 2 )