

# Praktisk HMS-arbeid

## Kort om kurset:

12 timers grunnleggende kurs i helse-, miljø og sikkerhet (HMS). Kurset er skreddersydd for gårdbrukeren og andre som jobber med praktisk landbruk. Tilfredsstillt kravet i arbeidsmiljøloven til opplæring av ledere.

Kurset kombinerer studiering med lærer og e-læring på internett.

Del 1	Del 2	Del 3
<b>3 timer i gruppe med lærer:</b> motivasjon holdninger grunnl. om HMS råd E-læring	<b>6 timer E-læring</b> egenstudie på internett fleksibel bruk testing/bestått	<b>3 timer i gruppe med lærer</b> gårdsvandring drøfte løsninger systemforståelse organisering

## Mål:

- Ha en grunnleggende systemforståelse, evne til å se ting i sammenheng og kunne bruke sin forståelse i praktisk HMS-arbeid til egen nytte.
- Ha tatt i bruk et dokumentasjonsverktøy som tilfredsstillt krav til systematisk HMS-arbeid.

## Tema som behandles:

- Ulykker
- Ergonomi
- Brann- og el.sikkerhet
- Kjemisk og biologisk arbeidsmiljø
- Støy
- Psykisk helse
- Arbeidsgiveransvar
- Andre næringer
- Opplæring og beredskap
- Tiltak og rutiner

**Pris:** Medlemmer i LHMS 1.490,-  
Andre 2.500,-  
Deltager nr. to fra samme virksomhet kr 950,-

**Tid:** Mandag den 19. november 2012 kl. 11 – 14  
(Del 1)

**Sted:** HMS Øst sitt kontor i Elverum,  
Vindheiavegen 27

**Påmelding og spørsmål til:** [elisabeth.onsager@lhms.no](mailto:elisabeth.onsager@lhms.no) eller sms/tlf til 90765798

**Innen:** 15. november 2012