

# Trygg på jobb

- med landbruk som eksempel



## Rammeprogram med praktiske tips

**Trygg på jobb – med landbruk som eksempel** er en heldagsaktivitet som lokale bondelag kan tilby ungdomsskolen. Laget må avtale med skolen når og hvordan dere vil gjennomføre dagen. Er det spesielle ting som skolen ønsker at dere skal ta med i programmet? Gjør også avtale om evaluering for å få tilbakemelding fra skolen etterpå.

Det er viktig at en fra skolen er til stede hele dagen og tar seg av det tekniske. Vedkommende må på forhånd gjøre seg kjent med e-læringsdelen på Its Learning / Fronter for å kunne informere elevene om hvordan de starter og bruker opplegget. Informasjon finnes på nett:

<http://www.bondelaget.no/trygg-paa-jobb/category3682.html>

Elevene må ha PC og mulighet til å logge på Its Learning / Fronter. De må også ha hodetelefoner eller lignende slik at de kan høre på lyden individuelt. For del 1 og del 3 trengs utstyr for å vise presentasjoner og eventuelt film fra nett.

Det trengs tre bønder/veiledere per klasse. Hvis det er en stund siden disse har gjennomført kurset Praktisk HMS-arbeid kan det være lurt å ta en liten repetisjon før skoledagen. Ta gjerne en samling med felles opplæring på forhånd. Andre som er opptatt av dagens tema kan også inviteres. Kanskje HMS- eller forsikringsrådgiver kan ta ansvar for noe av programmet?

**Del 1** (felles samling hvis flere klasser gjennomfører opplegget samme dag)

- Velkomst og informasjon om opplegget og om overføringsverdi til alt yrkesliv.  
*Kort presentasjon av lokallaget, de som er med og om samarbeidet med skolen. Hvis det finnes brosjyre om landbruket i kommunen kan den deles ut her.  
Litt om dagens program og at dere gjennom Trygg på jobb vil gi elevene et bilde av dagens landbruk og hvor viktig sikkerhetsarbeid er i alt arbeidsliv.*
- Gjennomgang av kortversjon av første del i kurset *Praktisk HMS-arbeid*  
*Presentasjon finnes på nettsiden. Dette bør gjøres kort, ikke bruk mye tid på det som elevene skal arbeide med i e-læringsdelen.  
Informere elevene hvordan de kommer inn på og bruker e-læringsdelen – ansvarlig fra skolen bør gjøre dette. Hvis det skal være konkurranse med premiering av beste klasse/gruppe må det informeres om dette.*

**Del 2** (hvis det er flere klasser jobber de nå i hver sitt rom)

- Elevene jobber med e-læringsdelen av kurset *Praktisk HMS-arbeid*

*Elevene kan jobbe alene eller to sammen. Veilederne sirkulerer i klasserommet, snakker med elevene og svarer på spørsmål.*

- Lunsjpause
- Gjerne praktisk uteaktivitet eller demonstrasjon i tilknytning til lunsjen  
*Tips: Vise potensielle sikkerhetsrisiko med traktor og redskap. Vise fram motorsag og moderne verneutstyr. Gjennomføre aktivitet fra HMS-kampanjen eller NBUs verneløp. Demonstrere brannslukking.*
- Elevene gjennomfører slutt-testen (må være ferdig minst en time før dagens slutt)  
*Elevene gir beskjed når de er ferdige slik at veileder kan notere resultat for den enkelte elev/gruppe. Beregn gjennomsnittresultat for de ulike klassene.*

### **Del 3** (felles samling siste time)

- Besøk av noen som har vært utsatt for ulykke, eller visning av bilder eller film *Noen som kan fortelle hvordan de selv har opplevd en ulykke eller nestenulykke gjør inntrykk. Dette kan også være fra annet arbeidsliv enn landbruk. Det bør settes av tid slik at elevene kan få snakke litt om denne delen.*
- Resultat av slutt-testen (ev premiering av beste klasse/gruppe)  
*En aktuell premie kan være f.eks pizza til lunsj neste dag for den klassen som har fått høyest gjennomsnitt på slutt-testen. Kanskje dere kan finne en lokal sponsor til dette.*
- Kort presentasjon av utdanning og yrker i landbruket (materiell fra *Velg landbruk*)  
*Presentasjon og materiell finner dere under Velg Landbruk i nettbutikken på bondelaget.no. Kanskje rådgiver fra nærmeste naturbruksskole eller en ungdom som går på naturbruksskole eller på høyere landbruksutdanning kan bli med på dette.*
- Slutt for dagen

---

### **Tips for videre arbeid med tema**

Hvis skolen ønsker å jobbe videre med noe av det som er tatt opp i løpet av dagen kan man finne tips på ulike nettsider:

Landbrukets HMS-tjeneste – [www.lhms.no](http://www.lhms.no)

Landbrukets Brannvernkomité – [www.lbk.no](http://www.lbk.no)

Norges Bondelag – [www.bondelaget.no](http://www.bondelaget.no)

Velg Landbruk – [www.landbruk.no](http://www.landbruk.no)